

EXTRA TJOCKT NUMMER! 132 SIDOR

AFTONBLADET

Nr 4 2014 Pris: 35 kr
4 juni - 1 juli

Resa

Sveriges mest lästa resemagasin

Landskap för landskap

627

tips till Sommar-Sverige

Heta Grekland

● *Luffa bland S-öarna*

● *Årets charternyheter*

Polens riviera

Bästa kryssnings-
klippen just nu

VM-dags! Brasilien

- ▶ *Jättelandet från A till Ö*
- ▶ *Matstaden São Paulo*

Martin Melins sköna roadtrip

*Los Angeles till
Las Vegas*

- ▶ **Palermo**
- ▶ **Vandring**

25 guldorn på
Gotland

Säljs endast ihop med Aftonbladet

40604



7 388132 903509

A vibrant beach scene in Sopot, Poland, with people walking along the shore and a child sitting on the sand.

Ge Polens riviera en chans

Den polska kusten bjuder på mil efter mil av fina sandstränder.

Vill man ha både bad, bra hotell och hett nattliv är **Sopot** det självklara valet.

Konstigt nog har få svenskar ännu upptäckt vilket semesterparadis vi har in på knuten.

Johan Öberg/text & fotot



Vi väljer att sippa på **farligt billiga drinkar** nere på en av gågatans många uteserveringar och närmare midnatt glider vi in på ett par inomhushak med spontan-dans och än bättre drinkutbud

Jan har suttit och väntat ett bra tag på sin trehjuliga cykeltaxi i mörkret innan vi blir hans första körning för kvällen – eller kanske snarare natten, då klockan närmar sig ett.

– Det är mellan klockan ett och fyra som vi drar in mest pengar när nattsuddarna ska hem och sova, berättar han medan han trampar på från en sidogata till Sopots huvudstråk – Bohaterów Monte Cassino – bort mot vårt hotell vid stranden en dryg kilometer söderut.

Det är en behaglig färd längs den bilfria strandpromenaden i den stjärnklara natten.

De flesta av badorterna längs den polska kusten är småstäder med förmånen att ha superbra sandstränder som gör att de mångdubblar sin befolkning sommartid. Sopot däremot är en riktig stad med snart 200-åriga badortstraditioner. Dessutom ligger de större städerna Gdansk och Gdynia på kort pendelavstånd. Med tåget – som faktiskt går dygnet runt – tar det bara en dryg kvart till någon av dem.

En semestervecka i Sopot känns ungefär som att man åkt till en hålligång-badort vid Medelhavet. Förutsatt att vädret är bra förstås, Medelhavet är ju ofrånkomligen sol- och värmesäkrare än Östersjön. Men far man till Sopot i juli eller augusti när nöjes-pulsen är som högst, så är chansen god att värmen räcker och blir över, allra helst som vattnet i Gdansk-bukten oftast är flera grader varmare än i Östersjön.

Bo i Greta Garbos rum

Den här högsommarveckan är vattnet nästan jolmigt varmt när vi tar ett dopp på stranden nedanför nybyggda Mera Spa Hotel, en elegant modern skapelse med en skön pool på taket med utsikt över strand och hav.

Mellan vårt hotell och centrum passerar vi en rad strandsektorer, var och en markerad med egen badvakt och prisvärd restaurang. När mörkret sänker sig förvandlas ett par av strandrestaurangerna till barer med dans, både till live-musik och inspelad dito. Inget inträde och väldigt god stämning!

Under nazisternas invasion av Polen i september 1939 bodde Adolf Hitler en vecka på det redan då anrika Grand Hotel, precis vid stranden i Sopot. Än i dag finns det dem som luskar reda på vilket rum han bodde på bara för att kunna bo just där – lite märkligt...

Men på Grand Hotel har många andra kändisar också bott, som vår svenska filmstjärna Greta Garbo, Rysslands president Vladimir Putin, Shahan av Iran och Kubas ledare Fidel Castro.

Grand Hotel ingår i en topptrio berömdheter i Sopot: Piren är minst lika känd och med sina 515

meter dessutom den längsta träpiren i Europa. För några zloty får man flanera på den och ibland tillsammans med vääldigt många andra.

Sippa på farligt billiga drinkar

Den tredje berömdheten är den mäktiga resortbyggnaden, som precis återuppbyggts efter att den förra, tredje upplagan, förstörts i andra världskrigets slutskede och ett tag ersatts av grå betong. Här finns en stor spaanläggning och flera lyxiga hotell inrymda.

Resortbyggnaden ligger vid Bohaterów Monte Cassino och längs gågatan finns nästan alla nattklubbar, barer och diskotek i stan. Natthaken är så många att unga vackra pojkar och flickor delar ut fribiljetter till likaledes vackra och unga gäster, i hopp om att just deras ställe ska fyllas på tidigt denna kväll. Det funkar säkert ibland, men klubbarna med dans vaknar sällan till liv före midnatt.

Vi väljer att sippa på farligt billiga drinkar nere på en av gågatans många uteserveringar och närmare midnatt glider vi in på ett par inomhushak med spontan-dans och än bättre drinkutbud.

Märkligt nog infinner sig inte huvudvärken nästa dag när vi ska på solig utflykt till Helhalvön, den kilometersmala, fem mil långa sandbank som skiljer Gdanskbukten från Östersjön.

Hit går det utflyktsbåtar flera gånger om dagen, liksom till både Gdynia och Gdansk, men också lokaltåg, som stannar vid ett pärlband av badorter på väg ut mot Hel, småstaden allra längst ut på halvön.

Mycket att välja bland

Helhalvön har stränder både mot bukten och havet. De senare är klart bättre, faktiskt bland de bästa man kan hitta i vår del av världen.

Vi följer strömmen av dagturister genom den glesa tallskogen en kilometer österut från Hel och när skogen slutar brer paradistranden ut sig. Med sand mellan tårna kastar vi oss i havet medan färjan från Nynäshamn passerar där ute på väg mot Gdansk.

När man fått nog av sandstrand, sol och bad, eller om det molnar på som denna dag, kan ett besök på Hels välkända sälanläggning vara kul. De nyfikna djuren tittar upp på oss turister och vi knäpper kort med mobiler och kameror så fort vi får chansen.

När båten lagt till igen i Sopot är det dags att fundera på kvällsmat. Kanske nåt kryddstarkt indiskt, kanske urgoda polska dumplings eller lockar rejäl fransk mat mer?

Men innan vi bestämmer oss tar vi dagens sista dopp i hotellets utomhusjacuzzi medan solens sista strålar lyser på molnen över vattnet. Ja, livet är rätt skönt här i Östersjöns hetaste badort. □

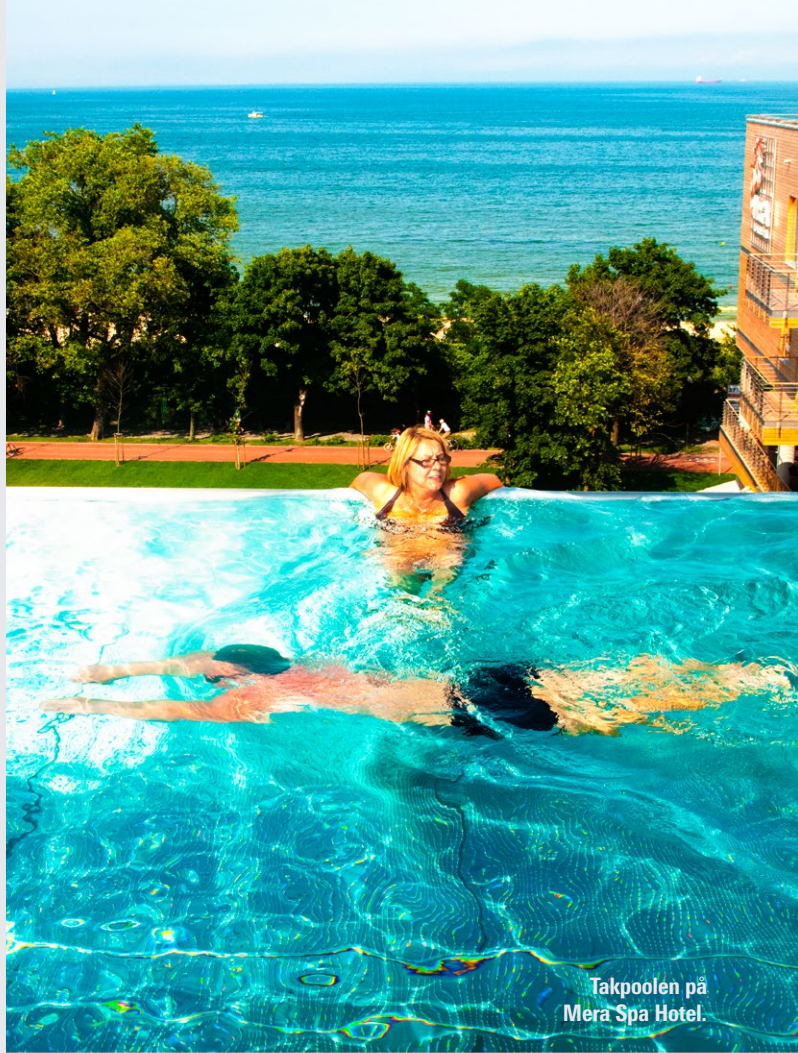


Ladda ner Resas Warszawa-guide

...eller någon annan bland våra 200 guider på www.aftonbladet.se/resguider



Stranden med Sofitel Grand Hotel i bakgrunden.



Takpoolen på Mera Spa Hotel.



Att dricka polsk öl går ibland som en dans.



På en del av stränderna längs helhalvön kan man hyra mysiga solmöbler.

GUIDE Sopot

Johan Öberg/text

DÄRFÖR: För att det här är norra Europas hetaste badort, när kombon bad och nattliga nöjen lockar.

BÄSTA TID: juni-augusti.

FÖR VEM? Den som vill åka på badsemester på nära håll och slippa den värsta Medelhavsvärmen.

ÅKA HIT & RUNT

Flyg: Närmsta flygplats är Gdansk. SAS och Norwegian har avgångar flera gånger i veckan från Arlanda för runt tusenlappen enkel resa. Wizzair flyger dagligen från Skavsta, Malmö och Göteborg, från under hundralappen enkel resa.

- www.sas.se
- www.norwegian.se
- www.wizzair.com

Färja: Nynäshamn-Gdansk trafikeras dagligen av Polferries. Lägsta pris t o r för bil och max fem passagerare ligger strax över 2000 kronor. Stena Line trafikerar rutten Karlskrona-Gdynia.

- www.polferries.se
- www.stenalineline.se

Transfer: Flygbussen från Lech Walesa Airport till Gdansk kostar 22 kronor. Från Gdansk tar man lokaltåget till Sopot, avgångarna är täta, tåget går dygnet runt och

tar 20 minuter. Det finns också båt sommartid.

Ta sig runt på plats: Sopot är inte större än att man kan gå överallt. Om det inte passar finns vanlig taxi men också en miljövänlig cykeltaxi.

ÄTA & DRICKA

Det polska köket har börjat få allt mer uppmärksamhet – mycket fläskött, rejäla grytor, inlagd gurka, marinerade sallader, dumplings med mera och till det inhemska ölet och – så klart – polsk vodka. Men Sopot har gott om andra kök också, så man kan byta matland varje måltid om man vill: **1 Cyranet Roxanne** är en utmärkt fransk restaurang, även om dess franske ägare kan var lite väl påträngande.

2 Avocado har kul fusionfood och utmärkt sushi och **3 Tandoor House** är stans bästa indier. Polska restauranger finns det många.

4 Pierogarnia na Monciaku har rykte om sig som bäst.

BO

Under högsommaren bör man boka boende i god tid, vill man finns också två centralt belägna campingar att välja mellan.

5 Rezydent är ett av hotellen i den återskapade resortbyggnaden nära piren och ett bra design-



Sopot beach.

hotellval. Bokar man i tid går det att få dubbelrum för en tusenlapp sommartid.

- www.hotelrezydent.com.pl

Samma prisnivå har sköna **6 Mera Spa Hotel**.

- www.meraspahotel.pl

7 Hotel Miramar är ett mer budgetartat strandnära hotell med dubbelrum för dryga femhundra kronor.

- www.hotelmiramar.pl

SOL & BAD

Förutom den fina, flera kilometer långa sandstranden i Sopot finns flera spa-anläggningar med pooler att välja på. Dessutom finns ju **8 Helhalvöns** många mil långa stränder bara en dagsutflykt bort.

UTE SENT

När nattmörkret infunnit sig drar partyt igång - både på uteserveringar, strandhak, klubbar och baren. Utbudet längs huvudstråket Bohaterów Monte Cassino är stort: diskon, klubbar där man synas innan man eventuellt blir insläppt och livliga utomhusbarer. **9 Coctail**

Bar Max blandar prisvärda drinkar, **10 Czekolada** lockar det eleganta folket och **11 Versalka** är perfekt för den danssugne, men det finns minst 25 hak till att testa.

GÖRA & UPPLEVA

På dagarna är det stranden som gäller. Stannar man några dagar bör man så klart ta tåget till **Gdansk** och gärna också en båtutur (eller tåget) till Hel, längst ut på den sandiga Hel-halvön. Golfintresserade kan gå en runda på **12 Sierra Golf Club**, en halvtimme nordväst om Sopot. Mycket välskött 18-hålsbana i fin terräng, aldrig fullbokad på vardagar och låga greenfees – drygt 400 kronor på vardagar och 500 på helger.

- www.sierragolf.pl

SHOPPING

Det mesta är klart billigare i Polen. Sopot domineras av affärer som vänder sig till turister, med en hel del klädbutiker och badprylar. Längs motorvägen mot Gdansk ligger välsorterade **13 Fashion House Outlet Centre** med ett hundratal butiker med extremt bra priser.



PRISKOLL

En kaffe: 11 kr.

En öl: 11 kr.

Glas vin: 35 kr.

Big Mac: 19 kr.

Världsdel: Europa. **Land:** Polen. **Folkmängd:** Sopot 39 000. (Polen 39 miljoner). **Tidsskillnad:** Ingen. **Språk:** Polska. **Valuta:** 1 zloty = cirka 2,20 kr. **Visum:** Behövs ej.

| MEDELTEMP | 2 | 2 | 6 | 11 | 16 | 19 | 22 | 22 | 17 | 12 | 5 | 2 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Vädret | JAN | FEB | MAR | APR | MAJ | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEC |
| REGNDAGAR | 18 | 16 | 14 | 12 | 14 | 8 | 12 | 15 | 16 | 16 | 19 | 19 |



POLISH
TOURIST
ORGANISATION

PLANERA DIN
POLENSEMESTER
MED OSS.
BESÖK:
TURER.POLEN.TRAVEL

POLEN
KOM OCH
HITTA DIN
BERÄTTELSE



Move Your Imagination

www.polen.travel